

FORMACIÓ EN REANIMACIÓ CARDIOPULMONAR A L'ESCOLA MARISTES IMMACULADA

Benvolgudes famílies,

Com ja sabeu, l'AMPA va iniciar fa 3 cursos, un **projecte de formació en reanimació cardiopulmonar (RCP)** dirigit als alumnes de l'escola, i portat a terme per voluntaris familiars. Aquests voluntaris van rebre una formació prèvia per part d'un professional del SEM per a unificar criteris a l'hora d'explicar-ho als nens i nenes.

El contingut de la formació segueix les directrius del programa "Kids Save Lives" promogut per l'European Resuscitation Council (ERC). Aquest programa s'està implementant també a Catalunya a través del Consell Català de Ressuscitació (CCR) des de fa anys, però malauradament, la nostra escola (i en general la majoria de les de Barcelona ciutat) estan encara fora del calendari de desplegament. Per aquest motiu, i considerant que és un tema cabdal, vam decidir plantejar aquesta iniciativa.

Tots els alumnes de l'escola des de EI3 fins a 1er de Batxillerat van rebre formació. El que sabem, però, és que és un tipus d'aprenentatge que cal repetir sovint per tal que quedi ben interioritzat i sigui útil per a la seva vida adulta. És per això que un dels objectius de l'AMPA és poder realitzar aquesta formació anualment a tots els cursos, de manera que quan els alumnes acabin l'ESO sàpiguen perfectament com actuar en cas d'emergència i aplicar les tècniques de RCP bàsiques.

Ara **necessitem més familiars voluntaris** que vulguin participar del projecte. Aquells que s'incorporin de nou, rebran formació amb el mateix professional del SEM com vam fer els anys passats. **Busquem preferentment persones que coneguin les tècniques de RCP bàsiques però no és imprescindible**, perquè vam veure que la formació prèvia amb l'instructor era suficient per poder comunicar als alumnes i a més, sovint anem en parelles (per poder fer grups de pràctiques amb menor nombre d'alumnes), pel que si algú és nou en l'àrea pot fer tàndem amb un altre que ho conegui millor.

En principi, les sessions tindrien lloc entre els mesos de gener a abril, i en horari preferentment de tarda, i s'inclouran els cursos de P3 fins a 2on Batxillerat. El calendari està encara per definir. Com, a voluntaris necessitarem que cadascun pugui fer un parell de classes al año.

Les persones interessades en unir-se al grup, si us plau poden posar-se en contacte amb l'AMPA per e-mail (info@ampamaristesimmaculada.com) o a través dels seus delegats de classe.

Moltes gràcies!

FORMACIÓN EN REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR EN LA ESCUELA MARISTES IMMACULADA

Bienvenidas Familias,

Como ya sabéis, el AMPA inició hace 3 cursos, un proyecto de formación en reanimación cardiopulmonar (RCP) dirigido a los alumnos de la escuela, y llevado a cabo por voluntarios familiares. Estos voluntarios recibieron una formación previa por parte de un profesional del SEM para unificar criterios a la hora de contárselo a los niños y niñas.

El contenido de la formación sigue las directrices del programa “Kids Save Lives” promovido por el European Resuscitation Council (ERC). Este programa se está implementando también en Cataluña a través del Consell Català de Ressuscitació (CCR) desde hace años, pero desgraciadamente, nuestra escuela (y en general la mayoría de las de Barcelona ciudad) están todavía fuera del calendario de despliegue. Por este motivo, y considerando que es un tema primordial, decidimos plantear esta iniciativa.

Todos los alumnos de la escuela desde EI3 hasta 1er de Bachillerato han recibido la formación. Sin embargo, lo que sabemos es que es un tipo de aprendizaje que hay que repetir a menudo para que quede bien interiorizado y sea útil para su vida adulta. Es por ello que uno de los objetivos del AMPA es poder realizar esta formación anualmente en todos los cursos, de modo que cuando los alumnos acaben la ESO sepan perfectamente cómo actuar en caso de emergencia y aplicar las técnicas de RCP básicas.

Ahora **necesitamos más familiares voluntarios que deseen participar del proyecto**. Aquellos que se incorporen de nuevo, recibirán formación con el propio profesional del SEM como hicimos los años pasados. **Buscamos preferentemente a personas que conozcan las técnicas de RCP básicas, pero no es imprescindible**, porque vimos que la formación previa con el instructor era suficiente para poder comunicar a los alumnos y además, a menudo vamos en parejas (para poder hacer grupos de prácticas con menor número de alumnos), por lo que si alguien es nuevo en el área puede hacer tándem con otro que mejor lo conozca.

En principio, las sesiones tendrían lugar entre los meses de enero a abril, y en horario preferentemente de tarde, y se incluirán los cursos de P3 hasta 2º Bachillerato. El calendario está aún por definir. Como voluntarios necesitaremos que cada uno pueda dar un par de clases al año.

Las personas interesadas en unirse al grupo, por favor pueden ponerse en contacto con el AMPA por e-mail (info@ampamaristesimmaculada.com) o a través de sus delegados de clase.

Muchas Gracias